

GENTILLESSE CONTAGIEUSE

FICHE CONSEIL À L'INTENTION DES ÉLÈVES



Faire preuve de gentillesse est l'un des moyens les plus faciles de permettre aux autres de bien se sentir. En étant gentil, tu peux être un leader et inspirer ceux qui t'entourent à agir de façon positive et inclusive à l'égard des autres. Il est facile d'être gentil et les récompenses en valent la peine!

QU'EST-CE QUE LA GENTILLESSE?

- Tenir compte des sentiments des autres.
- Aider ceux qui en ont besoin.
- Traiter les autres avec respect.
- Faire preuve d'appréciation à l'égard des autres.

COMMENT PEUX-TU FAIRE PREUVE DE GENTILLESSE?

- Dis « s'il te plaît » et « merci » quand quelqu'un t'aide.
- Si tu vois quelqu'un qui éprouve des difficultés, offre-lui ton aide.
- Inclus les autres camarades de classe lors des activités libres.
- Salue tes camarades de classe et tes enseignants avec le sourire.
- Partage tes jouets, ton matériel, tes jeux et d'autres activités avec des camarades de classe.
- Utilise un langage positif et encourageant lorsque tu parles à tes camarades de classe, à tes enseignants, à tes parents et aux autres adultes de ton école, ta collectivité et ta maison.

POURQUOI LA GENTILLESSE EST-ELLE IMPORTANTE?

- Elle peut apporter, à toi et à l'autre personne, un sentiment de bien-être.
- Elle peut t'aider à te faire de nouveaux amis.
- Elle peut t'aider à aborder des situations difficiles de manière positive.
- Elle peut t'aider à prévenir des conflits avec les autres.
- Elle peut accroître le sentiment de sécurité des autres dans la classe, l'école et la collectivité.